



INSTITUTO FEDERAL

Rio de Janeiro

INFORMATIVO MÊS DE AGOSTO
Coordenação de Saúde do Trabalhador | CST

MÊS DOS PAIS





Sobre Ser Pai

No Brasil, no dia 08 de agosto de 2021, comemoramos o Dia dos Pais. Mas o que é ser pai? Há muitos tipos de pais em muitos formatos de famílias. Em determinado momento da vida, alguns homens percebem que não são como queriam ser, como acreditavam ser, como viveram até então para ser, mas desejaram ser pais – o direito de merecer alguém para chamar de seu filho ou sua filha e ser feliz, independentemente da orientação sexual ou da identidade de gênero.

São histórias de afeto que nos formam e transformam, contribuindo para a mudança do olhar social sobre o que é uma composição familiar. E aqui entram em jogo corações, lágrimas, sorrisos e as expectativas sobre o que é a paternidade e como exercê-la.

Dentro do modelo de masculinidade tradicional machista, o direito de se emocionar é retirado daqueles que se consideram homens, o que pode dificultar a experiência de ser pai, mas essa atitude repressora tem sido criticada e reavaliada por alguns homens, porque eles mesmos perceberam o que se tem perdido com esse comportamento. E aqui a paternidade tem sido o ponto de partida para essa mudança.

O desejo tão intenso de criar um filho, uma filha, passa a ser construído no dia a dia, sendo preciso saber que isso implica responsabilidades e afetos para que haja um envolvimento emocional. Afinal, ser pai é estar presente. Ser pai é muito mais do que ser gerador ou provedor. Ser pai é ser cuidador. E cuidar é um verbo com vários significados, como tratar, tomar conta, zelar, preocupar-se ou tomar para si a responsabilidade de dar atenção, reparar ou notar, cogitar ou discorrer, deduzir ou refletir, pensar ou imaginar, manifestar interesse ou atração.

Você, que é pai, sinta-se livre e seguro para ter uma relação única com seu(s) filho(s). Acredite que ser pai é ser responsável pela criação, pelo cuidado e desenvolvimento dos afetos. Entenda que seu(s) filho(s) não precisa(m) ser o que você espera dele(s). Seu amor por ele(s) é incondicional, e, no dia a dia, existe troca, construção e muito aprendizado para todos. Insista e tenha coragem de ser pai.

Feliz Dia dos Pais!



**INSTITUTO
FEDERAL**
Rio de Janeiro



@ifrj.oficial



/ifrj.oficial



/ifrjoficial

portal.ifrj.edu.br