

INSTITUTO FEDERAL
Rio de Janeiro

BOLETIM INFORMATIVO

**COORDENAÇÃO DE SAÚDE
DO TRABALHADOR (CST)**

JANEIRO DE 2021

COVID-19, TRABALHO E SAÚDE MENTAL



Ao longo do mês de janeiro, é comum a promoção de campanhas que mostram a importância do cuidado com a saúde mental. No entanto, o termo saúde mental, embora tenha-se tornado até parte do senso comum, carrega uma série de equívocos e imprecisões. Uma delas é a simples concepção de saúde mental como um estado mental saudável (ou patológico); na realidade, esse conceito é extremamente complexo e admite múltiplas definições.

Já no campo das Ciências da Saúde, para além de debater sobre seu significado, falar em saúde mental é fazer alusão a um campo profissional específico que, entre outras coisas, caracteriza-se por sua interdisciplinaridade e ampla abrangência de práticas profissionais. No Brasil, a conformidade desse campo é determinada pelo delineamento de diversas políticas públicas constituídas muito recentemente, do ponto de vista histórico, mas que apresentam uma alta complexidade por articular diferentes níveis da saúde pública. Em resumo, a forma com que se organizam as práticas e as políticas em saúde mental são definidas pela Rede de Atenção Psicossocial (Raps).

Essas duas concepções sobre saúde mental – a do senso comum e a especializada –, mesmo que distintas entre si, costumam ser usadas por muitas pessoas como sinônimas para duas dimensões diferentes de um mesmo fenômeno. Um exemplo disso, muito elucidativo, pode ser observado relativamente ao período de pandemia da COVID-19 e ao trabalho remoto.

Durante o isolamento social, adotou-se a modalidade do trabalho remoto em parte significativa de empresas e instituições públicas – uma novidade para muitos, pois não era habitual esse modelo de trabalho. Com relação a isso, uma das grandes preocupações no debate sobre saúde do trabalhador foi o impacto dessa nova realidade no bem-estar psíquico dos trabalhadores que estivessem em isolamento social. Surgiu, então, uma série de iniciativas e campanhas de promoção e prevenção em saúde a fim de incentivar práticas saudáveis e desestimular hábitos não saudáveis no home office para proteger a integridade física e mental dessas pessoas.



A relevância e a efetividade dessas práticas individuais ainda não puderam ser mensuradas. Ainda assim, é muito provável que, de fato, o bem-estar das pessoas que seguiram as orientações dos profissionais foi positivamente impactado de algum modo. Da mesma maneira, podemos deduzir que a ausência de políticas públicas específicas sobre saúde mental também acarreta consequências no bem-estar psíquico da população brasileira.

É justamente para esse ponto que as duas concepções de saúde mental (a do senso comum e a especializada) convergem: quando o mal-estar psíquico se torna objeto da saúde pública (ou seja, quando há o adoecimento mental de uma população em virtude de uma situação de calamidade pública, no caso, a pandemia da COVID-19).

Apesar de não haver uma política pública específica que norteie as práticas em saúde mental para lidar com os impactos no bem-estar psíquico dos trabalhadores durante o período de isolamento social e as suas consequências, existe uma estrutura de saúde com abrangência universal e gratuita: a Rede de Atenção Psicossocial, capaz de atender à demanda resultante do caos sanitário brasileiro.

Portanto, motivada pela campanha de saúde mental deste mês, a Coordenação de Saúde do Trabalhador preparou uma lista dos principais dispositivos da Raps localizados nos territórios do IFRJ. Confira a seguir:

LEVANTAMENTO DE SERVIÇOS PSICOSSOCIAIS NO TERRITÓRIO DO IFRJ

Região de saúde	Campus	Municípios da região	Serviços/ CAPS
Baixada Litorânea	Arraial do Cabo	Araruama	CAPS II DR. ULYSSES CHAVES GORGULHO Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Av. Governador Roberto Silveira, 56 - Centro, Araruama
		Cabo Frio	CAPS DR. LEONARDO JORGE DOS SANTOS MACHADO Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua General Alfredo Bruno Gama Martins, S/N - Braga, Cabo Frio
			NÚCLEO DE SAÚDE MENTAL Atendimento: manhã e tarde Endereço: Rua Gov. Valladares, 22 - São Cristóvão, Cabo Frio
		Rio das Ostras	CAPS CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL RIO DAS OSTRAS Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Resende, 177 - Jardim Marilea, Rio das Ostras
		São Pedro da Aldeia	CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Prefeito Valdir Lobo, 1 - Fluminense, São Pedro da Aldeia

Baixada Litorânea	Arraial do Cabo	Saquarema	<p>CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE SAQUAREMA Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Adolfo Bravo, 28 - Bacaxá, Saquarema - CEP: 28993-000</p>
Centro-Sul Fluminense	Engenheiro Paulo de Frontin	Comendador Levy Gasparian	<p>CAPS DE COM LEVY GASPARIAN Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Est. União Indústria, 139 - Reta, Comendador Levy Gasparian</p>
		Engenheiro Paulo de Frontin	<p>CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Antônio Leal, S/N - Aguada, Engenheiro Paulo de Frontin</p>
		Mendes	<p>CAPS HUGO DE CARVALHO PEDROSO Atendimento: somente pela manhã Endereço: Rua Vicente Rocha, S/N - Santa Rita, Mendes</p>
		Miguel Pereira	<p>CAPS LUGAR DE SONHAR Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Alameda Joaquim José Gomes, 345 - Barão de Javary, Miguel Pereira</p>
	Paracambi	Paracambi	<p>CAPS AD II RENASCER Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Maria da Silva Franca, 34 - Centro, Paracambi</p>
		Paracambi	<p>CAPSI ADRIANO DE OLIVEIRA PASSOS Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Capitão Achiles, 162 - Fábrica, Paracambi</p>
	Paraíba do Sul	Paraíba do Sul	<p>CAPS PARAÍBA DO SUL Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Avenida Marechal Castelo Branco, 76 - Centro, Paraíba do Sul</p>
	Paracambi	Três Rios	<p>CAPS AD DR. ZILDA JANUZZI VELOSO Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Prefeito Joaquim José Ferreira, 246 - Centro, Três Rios</p>

Centro-Sul Fluminense	Paracambi	Três Rios	CAPS II MARGARETH OBEICA MEIRELLES Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Presidente Vargas, 498 - Centro, Três Rios
		Vassouras	CAPS DR. HORÁCIO TAVERNAD DOS SANTOS Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Comandante Alves Branco, 32 - Centro, Vassouras
Médio Paraíba	Pinheiral	Barra do Pirai	CAPS NOSSA CASA Atendimento: manhã e tarde Endereço: Rua Angélica, 187 - Santana, Barra do Pirai
			CAPSI BEM VIVER Atendimento: manhã e tarde Endereço: Rua José Mastrangelo, 155 - Vila Suíça, Barra do Pirai
		Barra Mansa	AMBULATÓRIO ESPAÇO REVIVER Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua João Valiante, 193 - Ano Bom, Barra Mansa
		CAPSII ESTAÇÃO MENTAL Atendimento: somente pela manhã Endereço: Rua João Valiante, 127 - Ano Bom, Barra Mansa	
		CAPSI ESTAÇÃO VIVER Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Av. Pres. Kennedy, 1226 - Barra Mansa, Barra Mansa	
	Pirai	CAPS REVIVER Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Manoel Alexandre de Lima, 20 - Asilo, Pirai	
	Pinheiral	NÚCLEO DE ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Francisco Ribeiro de Abreu, 60 - Centro, Pinheiral	
Resende	Porto Real	CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Pasquino Maretti, 12 - Jardim Real, Porto Real	

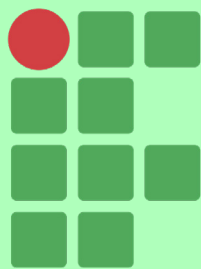
Médio Paraíba	Resende	Resende	<p>CAPS AD RESENDE Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Madre Angélica, 28 - Jardim Brasília, Resende</p>	
			<p>CAPS NÚCLEO DE ATENÇÃO CASA ABERTA Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Avenida General Affonseca, 1723 - Vila Julieta, Resende</p>	
		Itatiaia	<p>CAPS RUBENS ALVES VIANA Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Dona Apolinária, 53 - Centro, Itatiaia</p>	
	Volta Redonda		Valença	<p>CAPS ÁLCOOL E DROGAS Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Comendador Antonio Jannuzzi, 115 - Belo Horizonte, Valença - CEP: 27600-000</p>
				<p>CAPS DR. SÉRGIO SIBILIO FRITSCH Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Alimo Antônio Francisco, 243 - Jardim Belvedere, Volta Redonda</p>
				<p>CAPS USINA DE SONHOS CENTRO DE ATENÇÃO PSICISSOCIAL Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Mariana do Carmo Nogueira Reis, 283 - Vila Mury, Volta Redonda</p>
			Volta Redonda	<p>CAPS VIVA VIDA CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTIL Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Avenida Amazonas, 175 - Vila Mury, Volta Redonda</p>
				<p>CAPS AD II CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE ÁLCOOL E DROGA Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Quarenta e Dois, 34 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda</p>

Médio Paraíba	Volta Redonda	Volta Redonda	<p>CAPS VILA ESPERANÇA Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Cento e Noventa e Três C, 93 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda</p>
Metropolitana I	Belford Roxo	Belford Roxo	<p>CAPS ÁLCOOL E DROGAS ZAIRA VICENTE BICCHIERI Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Lúcia, 100 - Centro, Belford Roxo</p>
			<p>CAPS INFANTO-JUVENIL DE BELFORD ROXO Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua João Fernandes Netto, 920 - Centro, Belford Roxo - CEP: 26130-050</p>
			<p>CAPS ADULTO BELFORD ROXO Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Expedicionário Eliaquim Batista, 292 - Prata, Belford Roxo - CEP: 26135-040</p>
	Duque de Caxias	Duque de Caxias	<p>CAPS CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DR. LESLIE SCHAVIN Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Marechal Deodoro, 147 - 25 de Agosto, Duque de Caxias</p>
			<p>CEATA – CENTRO DE ATENÇÃO TOTAL AO ADOLESCENTE Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Correia Méier, 127 - 25 de Agosto, Duque de Caxias</p>
			<p>CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL DE DUQUE DE CAXIAS Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Av. Marechal Floriano, 966 - 25 de Agosto, Duque de Caxias - CEP: 25020-070</p>
			<p>CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL IMBARIÊ Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Uruana, 2 - Imbariê, Duque de Caxias</p>

Metropolitana I	Duque de Caxias	Duque de Caxias	CAPSAD RENATO RUSSO Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Nilo Vieira, 353 - Jardim 25 de Agosto, Duque de Caxias
	Mesquita	Mesquita	CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Tenente Aldir Soares, 109 - Cruzeiro do Sul, Mesquita
			CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL CASA VERDE Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Netuno, 135 - Santa Terezinha, Mesquita
	Nilópolis	Nilópolis	CAPS II ESPAÇO VIVO NILÓPOLIS Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Praça Pedro II, S/N - Nova Cidade, Nilópolis
	Realengo	Rio de Janeiro	SMS CAPS LIMA BARRETO AP 51 Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Avenida Ribeiro Dantas, 571 - Bangu, Rio de Janeiro
			SMS CAPSI MAURICIO DE SOUSA AP 21 Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Avenida Venceslau Brás, 65 - Botafogo, Rio de Janeiro - CEP: 22290-140
			UFRJ INST PSIQ CAPSI IPUB CARIM Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Avenida Venceslau Brás, 71 - Botafogo, Rio de Janeiro
	Reitoria	Rio de Janeiro	SMS CAPS PEDRO PELLEGRINO AP 52 Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Praça Major Vieira de Melo, 10 - Campo Grande, Rio de Janeiro
			SMS CAPS JOÃO FERREIRA SILVA FILHO AP 31 Atendimento: manhã e tarde Endereço: Estrada do Itararé, 951 - Complexo do Alemão, Rio de Janeiro

Metropolitana I	Reitoria	Rio de Janeiro	<p>SMS CAPS CLARICE LISPECTOR AP 32 Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Dois de Fevereiro, 785 - Encantado, Rio de Janeiro</p>
			<p>SMS CAPS AD RAUL SEIXAS AP 32 Atendimento: somente pela manhã Endereço: Rua Dois de Fevereiro, 785 - Engenho de Dentro, Rio de Janeiro</p>
			<p>SMS CAPS ERNESTO NAZARETH AP 31 Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Avenida Parapanuan, 435 - Freguesia – Ilha, Rio de Janeiro</p>
	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro	<p>SMS CAPS LINDA BATISTA AP 33 Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Orélia, 381 - Guadalupe, Rio de Janeiro</p>
			<p>SMS CAPS PROFETA GENTILEZA AP 52 Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Estrada de Inhoaíba, 849 - Inhoaíba, Rio de Janeiro</p>
			<p>SMS CAPS RUBENS CORRÊA AP 33 Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Capitão Aliatar Martins, 231 - Irajá, Rio de Janeiro</p>
			<p>SMS CAPS RUBENS CORRÊA AP 33 Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Capitão Aliatar Martins, 231 - Irajá, Rio de Janeiro</p>
	São João de Meriti	São João de Meriti	<p>CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSOCIAL CAPS II VILA JURANDYR Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Av. Presidente Lincoln, S/N - Jardim Meriti, São João de Meriti</p>
			<p>CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL MANINHO CAPSI Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Dr. José Carvalho, S/N - Vila Tiradentes, São João de Meriti</p>

Metropolitana I	São João de Meriti	São João de Meriti	<p>CAPS AD Atendimento: somente à tarde Endereço: Av. Comendador Teles, 3199 - Vilar dos Teles, São João de Meriti - CEP: 25575-814</p>
Metropolitana II	Niterói	Niterói	<p>CRIAAUFF Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua General Castrioto, 588 - Barreto, Niterói</p>
			<p>CAPS HERBERT DE SOUZA Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Marquês de Olinda, 104 - Centro, Niterói</p>
			<p>CAPS ALAMEDA ÁLCOOL E DROGAS Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Alameda São Boaventura, 129 - Fonseca, Niterói</p>
			<p>CAPSI MONTEIRO LOBATO Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Tiradentes, 18 - Ingá, Niterói</p>
	<p>CAPS CASA DO LARGO Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Nilo de Freitas, 41 - Largo da Batalha, Niterói</p>		
	São Gonçalo	São Gonçalo	<p>CEMOT DQ CENTRO MUNIC ORIENT TRAT DEPEND QUÍMICO CAPS AD Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Sílvio Valet L, 18 - Gramdim, São Gonçalo</p>
			<p>CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL CAPS PAULO MARCOS COSTA Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Tv. Margarida, 46 - Mutundo, São Gonçalo</p>
<p>CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL CAPSI ZÉ GAROTO Atendimento: manhã, tarde e noite Endereço: Rua Vereador Clemente Souza e Silva, 222 - Zé Garoto, São Gonçalo</p>			



**INSTITUTO
FEDERAL**
Rio de Janeiro



/ifrj.oficial



@ifrj.oficial



IFRJ – Instituto Federal
do Rio de Janeiro

portal.ifrj.edu.br