

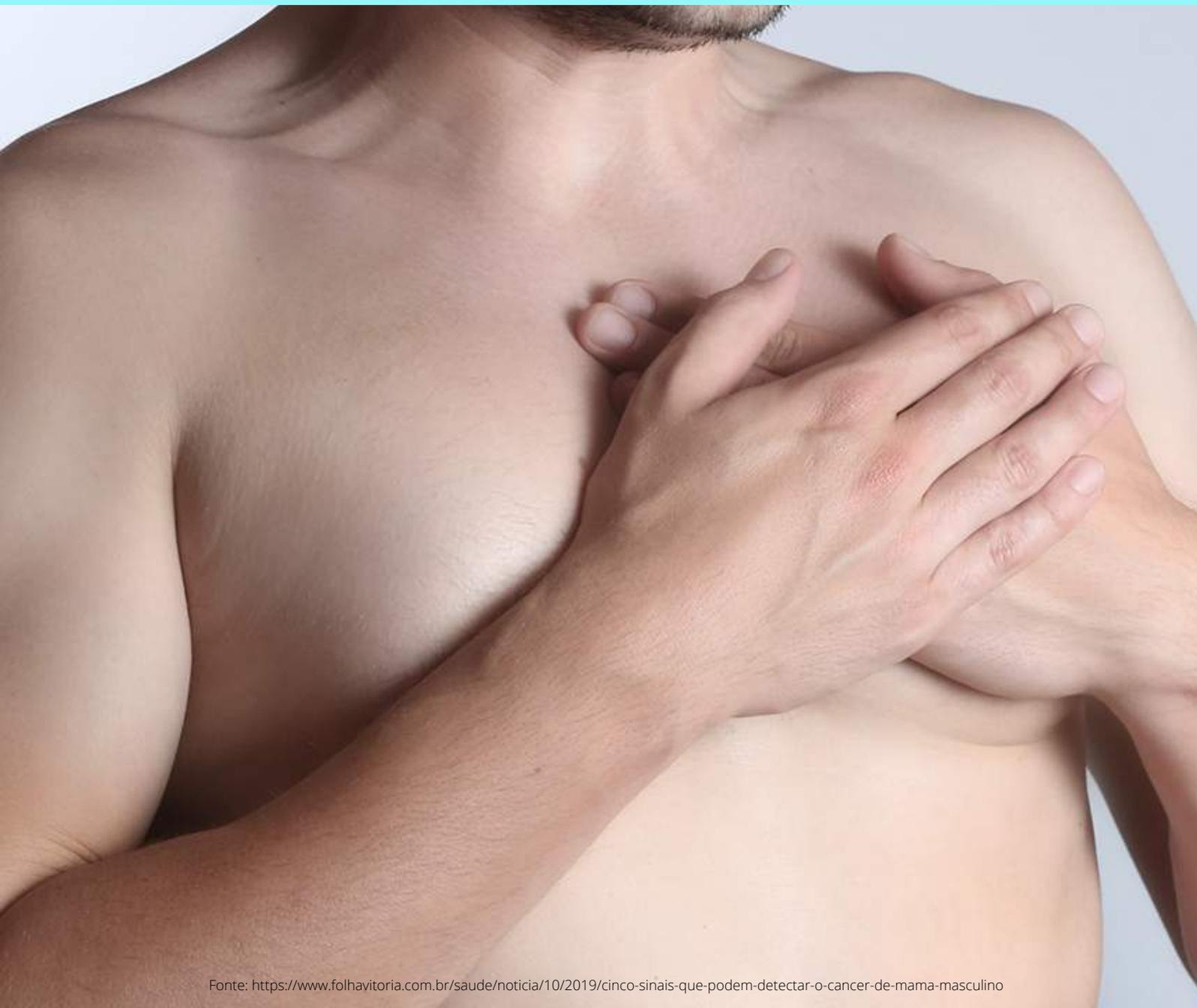


INSTITUTO FEDERAL
Rio de Janeiro

BOLETIM INFORMATIVO

COORDENAÇÃO DE SAÚDE
DO TRABALHADOR (CST)

HOMEM PODE TER CÂNCER DE MAMA?





Fonte: <https://emails.estadao.com.br/noticias/bem-estar,apesar-de-raro-cancer-de-mama-tambem-pode-afetar-homens,10000080905>

Homem Pode Ter Câncer de Mama?

Sim. Apesar de o câncer de mama ser comumente interpretado como uma doença feminina, os homens podem ter esse tipo de câncer, ainda que sejam raros os casos.

A investigação do câncer de mama no homem geralmente é tardia, devido à ausência de rastreamento e à baixa suspeição dos médicos e pacientes. O diagnóstico é semelhante ao realizado nas mulheres, o qual inclui anamnese, exame físico, métodos de imagem e biópsia.

Essa doença é tão infrequente nos homens que, a cada 100 investigados, apenas um é diagnosticado com esse tipo de câncer. Por isso, não existem campanhas nem exames de rastreamento de câncer de mama específicos para os homens. Consequentemente, os casos acabam sendo descobertos de maneira mais tardia. Já nas mulheres, por meio de ações de conscientização como o Outubro Rosa, é possível cada vez mais diagnosticar precocemente a doença e, com isso, aumentar a probabilidade de cura.



Os principais sintomas do câncer de mama masculino são:

- Surgimento de caroço próximo ao mamilo;
- Retração do mamilo;
- Dor unilateral da mama;
- Secreção no mamilo.

Uma vez que os homens têm menos tecido mamário, o nódulo é mais facilmente palpável e se localiza mais próximo do mamilo.

O câncer de mama masculino pode ser prevenido com hábitos de vida saudáveis, que ajudam a diminuir os fatores de risco, como evitar o consumo de bebidas alcoólicas e controlar o peso corporal.

É preciso intensificar a conscientização sobre o câncer de mama em homens, chamando atenção principalmente dos profissionais de Saúde e da população masculina para a possibilidade dessa neoplasia, possibilitando diagnóstico e tratamento precoces e adequados, e consequentemente reduzindo a morbimortalidade nos pacientes acometidos por essa patologia.

Homens, não deixem de procurar atendimento em saúde caso percebam alguma alteração. Saúde é vida!



**INSTITUTO
FEDERAL**
Rio de Janeiro



@ifrj.oficial



/ifrj.oficial



/ifrjoficial

portal.ifrj.edu.br